

ООО Виво Маркет



М.М.

Утверждаю

Директор

МОУ *СШ №125*

Биндер Георгий Иванович

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

19.10.2021

8 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины С, мг | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|----------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 2,2 | 0,6 | 12,8 | 61,6 | 4,2 | | |
| Борщ с капустой и картофелем №82 | 250 | 2,1 | 5,0 | 13,0 | 105,8 | 8,8 | 82 | 2011 |
| Птица, тушенная в соусе с овощами №488 | 200 | 16,7 | 22,4 | 14,4 | 328,4 | 6,3 | 488 | 2004 |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | 77,4 | 0,0 | 349 | 2011 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | 0,0 | | |
| Хлеб неклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | 0,0 | | |
| Итого за прием пищи: | | 26,5 | 28,6 | 95,6 | 744,3 | 19,3 | | |

Зав. производством

