

ООО Виво Маркет



Утверждаю

Директор

МОУ СШ №125

Тобоевская
г. Волгоград

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

19.10.2021

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг		
Обед								
Овоши по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	4,2		
Борщ с капустой и картофелем №82	250	2,1	5,0	13,0	105,8	8,8	82	2011
Птица, тушенная в соусе с овощами №488	200	16,7	22,4	14,4	328,4	6,3	488	2004
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	0,0	349	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Хлеб неклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	0,0		
Итого за прием пищи:		26,5	28,6	95,6	744,3	19,3		

Зав. производством

